



KORFBAL

Korfbalvereniging DWA/Argo - Winsum
6 t/m 9 jaar 5 x op do. Gratis

MUSICAL

Cultuurcentrum Hogeland - Winsum
8 t/m 18 jaar 1 x op ma. Gratis

MUZIEKTHEATER

Cultuurcentrum Hogeland - Winsum
18 t/m 100 jaar 1 x op ma. Gratis

REDDINGSZWEMMEN

Zwemvereniging Aqua Bedum - Bedum
6 t/m 13 jaar 3 x op wo. Gratis

RUGBY

Rugbyclub Het Hogeland - The Highlanders - Wehe den Hoorn
5 t/m 12 jaar 7 x op zo. Gratis

TAFELTENNIS

TTV Aktief Winsum - Winsum
8 t/m 108 jaar 4 x op do. Gratis

TENNIS

LTC Bedum - Bedum
7 t/m 80 jaar 1 x op ma. of wo. Gratis

TRIMZWEMMEN

Zwemvereniging Aqua Bedum - Bedum
19 t/m 99 jaar 3 x op wo. Gratis

TURNEN

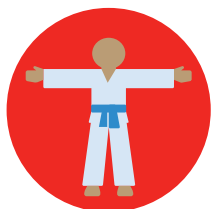
Turning Winsum - Winsum
6 t/m 12 jaar 3 x op ma. of vr. € 5,-

UNIHOCCY

UFC Hogeland - Warffum
4 t/m 14 jaar 3 x op wo. Gratis

VECHTSPOORT

Tai-Jutsu Roodeschool - Roodeschool
8 t/m 16 jaar 7 x op vr. Gratis



VOLKSDANSEN

Volksdansgroep Winsum/Baflo - Winsum
55 t/m 100 jaar 4 x op di. Gratis

VOLLEYBAL

A.V.V. Merna - Leens
6 t/m 11 jaar 8 x op vr. Gratis
Sport- en bewegvereniging Bedum - Bedum
55 t/m 110 jaar 3 x op vr. Gratis
DIO Bedum - Bedum
6 t/m 8 jaar 3 x op ma. Gratis
Turning Winsum - Winsum
25 t/m 85 jaar 3 x op wo. € 7,50

WALKING FOOTBALL

SV Bedum Walking Voetbal - Bedum
40 t/m 110 jaar
4 x op wo. of do. Gratis

YOGA

Katsu Kai / Dojo Katsu - Winsum
16 t/m 100 jaar 2 x op di. of vr. Gratis
Souljoy Yoga - Baflo
15 t/m 150 jaar 5 x op di. € 80,-

ZINGEN

Amusementskoor Aig'n Wies - Oosteinde
18 t/m 100 jaar 1 x op do. Gratis
Popkoor Songbird - Uithuizen
7 t/m 100 jaar 4 x op di. Gratis

ZWEMTECHNIEK- EN CONDITIETRAINING

Zwemvereniging Aqua Bedum - Bedum
6 t/m 99 jaar 3 x op wo. of do. Gratis

ZWEMVAARDIGHEID

Zwemvereniging Aqua Bedum - Bedum
6 t/m 12 jaar 3 x op za. Gratis



herfst/winter
2023/2024

www.hogelandbeweegt.nl

SPORTHOPPER
HET HOGELAND



BABY- EN DREUMESMUZIEK

Cultuurcentrum Hogeland -
Bedum
0 t/m 2 jaar 1 x op wo. Gratis

BADMINTON

Badminton Club Bedum - Bedum
6 t/m 99 jaar 8 x op wo. Gratis

BASKETBAL

Basketbalvereniging Bedum
Blues - Bedum
8 t/m 11 jaar 6 x op wo. Gratis
Sietsema Highlanders - Uithuizen
9 t/m 12 jaar 4 x op di. Gratis

B-SLAGWERKENSEMBLE

Wilhelmina Bedum - Bedum
7 t/m 100 jaar 4 x op di. € 10,-

DANS

Dansschool Marijke - Bedum
3 t/m 50 jaar
3 x op ma., di., wo., do. of za. € 7,50
Turning Winsum - Winsum
6 t/m 9 jaar 3 x op di. € 5,-

DE VLOER OP

(improvisatietoneel volwassenen)
Cultuurcentrum Hogeland - Winsum
18 t/m 100 jaar 1 x op di. Gratis

FILM

Cultuurcentrum Hogeland -
Uithuizen
12 t/m 18 jaar 1 x op vr. Gratis

FITNESS

Sport- en beweegvereniging Bedum
- Bedum
50 t/m 110 jaar 3 x op vr. Gratis

FOTOGRAFIE

Peter Russchen - Bedum
15 t/m 100 jaar 1 x op ma. Gratis



FREERUNNING

Turning Winsum - Winsum
6 t/m 20 jaar 3 x op wo. € 5,-

GYMNASTIEK

Turning Winsum - Winsum
1 t/m 100 jaar
3 x op ma., wo. of za. € 5,-

HARDLOPEN

Artemis Winsum - Winsum
16 t/m 80 jaar 4 x op ma. of wo. Gratis
Loopgroep Bedum - Bedum
1 t/m 99 jaar 8 x of 7 x op di. Gratis

HOCKEY

Hockeyclub Winsum - Winsum
6 t/m 13 jaar 4 x op wo. Gratis

JEUGDTHEATER

Cultuurcentrum Hogeland - Uit-
huizen, Bedum, Winsum of We-
he-Den-Hoorn
8 t/m 12 jaar 1 x op wo. Gratis

JONGERENTHEATER

Cultuurcentrum Hogeland - Winsum
13 t/m 18 jaar 1 x op wo. Gratis

JUDO

Judo Academy Noord-Nederland
- Bedum
5 t/m 12 jaar 3 x op di. € 12,50
Judovereniging Bushido Winsum
- Winsum
4 t/m 100 jaar 4 x op do. Gratis

KARATE

Katsu Kai / Dojo Katsu - Winsum
4 t/m 100 jaar
3 x op ma., wo. of za. Gratis

KICKBOKSEN

Katsu Kai / Dojo Katsu - Winsum
12 t/m 100 jaar 3 x op di. of za. Gratis



Beweegteam
Het Hogeland

Colofon

Sporthopper Het Hogeland
www.hogelandbeweegt.nl

Organisatie

Beweegteam Het Hogeland
info@hogelandbeweegt.nl

Opdrachtgever

Gemeente Het Hogeland

aavormgeving

www.aavormgeving.nl



Huis voor de Sport
Groningen



Jongerenwerk
Barkema & De Haan

Spelregels Sporthopper Het Hogeland

Deelname

Alle inwoners van de gemeente Het Hogeland kunnen meedoen. Per cursus kan de leeftijdsindeling verschillen. Kijk op www.hogelandbeweegt.nl voor de volledige cursusinformatie.

Aanbod

Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3). **Let op!** Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er vindt dan een loting plaats. De cursusgegevens kunnen soms nog veranderen, de actuele cursusgegevens staan op www.hogelandbeweegt.nl.

Aanmelden

Je kan je uitsluitend opgeven via www.hogelandbeweegt.nl. De laatste dag om je aan te melden is **10 oktober 2023**.

Bevestiging

Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kan deelnemen. Heb je een week voordat de cursus begint niets van ons ontvangen, bel dan met 050-8700100 of mail info@hvdsg.nl.

Kosten

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je bij de eerste les het volledige cursusbedrag contant aan de vereniging of aanbieder. Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

Organisatie

Sporthopper Het Hogeland wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen en Jongerenwerk Barkema & De Haan in samenwerking met verenigingen en sportaanbieders uit de gemeente Het Hogeland.